ES SAFAREIG
Piscina de 14 metros con diversas zona de hidroterapia y tratamientos de agua a presión

TRES BAÑOS DE INMERSIÓN

Es cucó de surar
Flotarium con sales de Epsom

Cucó fred y *cucó calent*
Baños de contraste frío-calor

TRES DUCHAS DE EXPERIENCIAS MENORCA

Pulisca a Es Grau

Ruixada a Pla de Mar

Cap de fibló a Favàritx

ES MACAR
Pediluvio con chorros de presión bitérmicos

SES FREGUES
Dos salas de masajes y terapias con cosmética natural exclusiva (toxic free) para ILLASPA

ES FORN
Sauna seca de infrarrojos 60˚

SA CISTERNA
Hammam o baño de vapor

Zona de descanso con chimenea y bancos calientes

Vestuarios

MASAJES

Consiéntete disfrutando de un masaje. Relájate y revitaliza tu cuerpo, mente y espíritu.

FOGASSES D'HERBES 80' 110€

Masaje con saquitos de tela calientes rellenos de hojas de acebuche, romero y laurel. De efecto antiinflamatorio y antioxidante, nutre la piel y relaja el espíritu. Según las épocas de floración añadimos pétalos de flores de Menorca.

MACS CALENTS 80' 110€

Siente el poder de las piedras calientes y su capacidad de absorber las energías bloqueadas. La aplicación de los aceites a través de las piedras libera el estrés, la ansiedad y el dolor óseo y muscular, equilibrando el sistema nervioso y la circulación.

CRANEAL 45' 65€

El *summum* de la relajación. Un masaje que combina presión y fricción en espalda, cabeza, cara y cuello. Se acentúan beneficios físicos y energéticos relacionados con el sistema nervioso central, favoreciendo la memoria y la concentración y disminuyendo la ansiedad y el estrés negativo.

REFLEXOLOGÍA PODAL 45' 65€

Experiencia sensorial que actúa sobre puntos reflejos de todo el organismo situados en la planta de los pies. Masaje de presión suave y profunda que proporcionan bienestar general. El tratamiento incluye una exfoliación de pies con sal marina y aromaterapia para potenciar su efecto.

ESPECIAL MAMÁ 60' 80€ / 90' 100€

Masaje relajante exclusivo para mujeres en su segundo trimestre de gestación. Alivia el dolor de piernas, lumbares o fatiga ocasionados por el aumento de peso, la retención de líquidos y los cambios hormonales.

ANTICELULÍTICO CON MADEROTERAPIA
30' 45€ / 45' 65€
BONO 3 SESIONES DE 30' 120€ / 45' 180€

Masaje de movimientos rápidos y rítmicos. Favorece la eliminación de toxinas por vías naturales y mejora la circulación. Combinación de técnica manual con rodillas y utensilios de madera especialmente diseñados para equilibrar la energía, reafirmar y tonificar la piel.

ILLA 60' 80€ / 90' 100€

Masaje personalizado. Puedes escoger la zona del cuerpo, intensidad, aroma y tiempo.

Bono de 5 sesiones de masaje de 30' + 1 de regalo 225€

TRATAMIENTOS CORPORALES

Menorca, isla mediterránea peinada por la tramontana, brisa marina que modela nuestra naturaleza y espíritu. Nuestros tratamientos corporales incluyen 30 minutos de circuito y asesoramiento personal en el uso de sus elementos para potenciar los efectos terapéuticos.

MAR 60' 100€

TRATAMIENTO POSIDONIA
Algas marinas - Detox

Como en el fondo marino el mar mece nuestro cuerpo a ritmo de vaivén. Las algas y lodos marinos aportan minerales y oligoelementos que rejuvenecen la piel, eliminan las toxinas y favorecen la pérdida de líquidos retenidos.

Hammam y Sauna de infrarrojos, exfoliación con aceite de romero, sal marina y cítricos, envoltura de algas marinas.

MADERA 60' 100€

TRATAMIENTO GARROFER
Nutritivo

El algarrobo, llamado árbol de la vida, es como un abrazo de los ancestros que poblaron la isla. La algarroba, muy nutritiva y antioxidante, gracias a sus taninos y vitaminas, nutre y rejuvenece la piel devolviéndole su tersura.

Hammam y Flotarium de sales Epsom, exfoliación con aceite de mirto, azúcar moreno y bergamota, envoltura de harina de algarrobo y manteca de cacao.

TIERRA Y VIENTO 60' 100€

TRATAMIENTO UASTRE
Antiinflamatorio

Los acebuches de silueta inclinada, son, desde la antigüedad, símbolo de fuerza y supervivencia. Sus frutos y hojas combinados con arcilla verde son antioxidantes y antiinflamatorios, favorecen la cicatrización y depuran el organismo. Indicado para traumatismos y rehabilitación de articulaciones.

Sauna y Flotarium de sales Epsom, exfoliación con hueso de 'olivó' triturado, aceite de oliva virgen ecológico macerado con romero menorquín, envoltura de hojas de acebuche y arcilla.

También puede disfrutar de exfoliación e hidratación corporal y facial personalizada.
60' 80€ / 90' 100€

TRATAMIENTOS FACIALES

Déjate mimar con nuestros rituales faciales inspirados en técnicas de belleza ancestrales. Devolvemos la juventud a tu piel, la felicidad se refleja en tu rostro.

TANIT 90' 125€
Rejuvenecimiento

Los beneficios del olivo y la uva, combinados con alginatos marinos, son un poderoso antioxidante, ideal para minimizar el envejecimiento de la piel. Homenaje a la diosa mediterránea Tanit.

Limpieza con aceite de manzanilla, exfoliación de olivo triturado, lifting manual con aceite vitis vinífera, drenaje linfático, mascarilla de alginato marino con extracto de vitis y olivo, hidratación con crema de oliva y uva, masaje 'decoleté', cuello y hombros.

NA POLIDA 60' 90€
Especial para pieles secas, sensibles y desvitalizadas

Las delicadas arcillas blanca y rosa son una excelente base para nuestro extracto de jazmín, pétalos de rosas y aceites esenciales. Nutren y regeneran la piel en profundidad, aportando una intensa hidratación y devolviendo un aspecto sereno a la expresión facial.

Limpieza con aceite de manzanilla, tonificación con hidrolato de rosa, exfoliación suave con arcilla y extracto de jazmín e hidrolato de azahar, hidratación intensiva.

SANISERA 60' 90€
Especial pieles grasas o mixtas

De efecto depurativo, ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel. Los minerales y sales contenidos en este tratamiento equilibran el exceso de grasa y eliminan impurezas. Sanitja, puerto romano del que sólo quedan algunas piedras, inspiran este tratamiento que combina lodo marino y arcilla verde.

Limpieza y tonificación con aceite de manzanilla y jara, exfoliación con pepita de uva, masaje equilibrante con aceite de albaricoque y aromaterapia, mascarilla de lodo marino con extracto de Helicrisum o arcilla verde, hidratación personalizada.

RITUALES

Selección de rituales para una experiencia única.
Mezcla de sensaciones para sumergirse en un estado de armonía profunda.
Nos inspiran la manzanilla y el romero de Menorca.

MAGÓNICA 120' 165€

El aceite con manzanilla de Menorca aplicado con la justa presión, unido al calor de las piedras volcánicas, proporciona relajación, serenidad y alivia el dolor muscular. Ritual ideal para personas con acentuada actividad física y mental. Desconectar para volver a conectar.

Flotarium de sales Epsom, exfoliante de azúcar de caña con aromaterapia, masaje corporal con piedras calientes y tratamiento facial regenerador.

ROMANÍ 120' 165€

El aceite macerado con romero y cítricos estimula el organismo devolviendo al cuerpo su vigor y energía. Reconectar con nuestra esencia.

Recorrido piscina y zona de chorros, exfoliación con sal de cítricos, envoltura a gusto del cliente (detox, nutritiva o antiinflamatoria), masaje craneofacial y masaje corporal activador de la circulación.

MELOUSSA (En pareja) 130' 340€

Envolventes aromas conducen a la pareja a un remanso de placer. Ritual exquisitamente estimulante, que permite disfrutar de la mejor compañía en un espacio mágico.

Exfoliación con pétalos de rosa y cítricos, envoltura de chocolate con esencias afrodisíacas, tratamiento facial nutritivo de arcilla rosa y cacao, masaje corporal con chocolate y karité, baño de hidromasaje para dos con sales, cava y fruta.

**Todos nuestros rituales incluyen circuito Spa de 30'.*

CIRCUITO SPA 90' 45€

Un circuito en el que se logra el relax y bienestar absoluto.
Baños de contraste, piscina, chorros cervicales, hidromasaje, baño de flotar, zona de descanso, duchas de experiencias... Sin prisa, disfrutando de todos los sentidos, de una tisana, de una fruta, agua fresca... lo que necesites.

PACKS REGALO

SPA 90' 45€
SPA 60' & masaje 30' 85€
SPA 60' & masaje 60' 120€
Sprunch (SPA 90' & Brunch) 60€
SPA 90' & cena degustación 75€
10 x SPA 90' 300€

Reservas 971 363 166
spa@hotelsesbruixes.com

Para garantizar su reserva es necesario una tarjeta de crédito

Cancelaciones dentro de las 24h previas a la cita serán cobradas íntegramente

C/ San Fernando 32, Mahón
www.hotelsesbruixes.com

ILLA
SPA